

KOGNITIVNÍ VĚDA

Zkoumání účinků použití psychowalkmanu

měřeno 11 .11. 2010 19:00 - 21:00

Cíl měření:

Přibližně ověřit jestli nějak zásadně měřitelně ovlivní užití psychowalkmanu tlak, tep a reakční čas čtyř testovaných lidí.

Použité vybavení:

Měřič reakčního času – PLC automat, tlačítko

Měřič krevního tlaku a pulsu

Psychowalkman 1 – AVS Proteus

Psychowalkman 2 - AVS přístroj Innerpulse

Programy

Vlny klidu

- Uklidňující program pro rychlou relaxaci. Délka 10 minut.

Pyrotechnics 2

– Dle popisu se jedná o ukázkový program, kde prochází člověk 76 segmenty, během 10-ti minut. Měla by ukázat v té krátké době, co všechno psychowalkman umí. Délka 10 minut.
(viz. příloha)

Testování byli:

***** (pyrotechnics)

□□□ (vlny klidu)

◆◆◆ (vlny klidu)

♣♣♣♣ (pyrotechnics)

Postup měření:

Změřil se tep, tlak a reakční čas (deseti pokusy) před užitím psychowalkmanu. Poté si testování přehráli vybraný program na psychowalkmanu a znovu se změřil tlak, tep a reakční čas.

Ve vypracování každý uvedl své pocity po použití psychowalkmanu.

Tabulka s naměřených hodnot:

	Matouš		Martin		Honza		Mirek	
	před	po	před	po	před	po	před	po
reakční doba	249,00	279,23	233,08	210,00	245,38	310,77	251,54	231,54
odchylka		74,47	54,12	25,72	50,32	90,76	50,51	20,32
		220	220	280	350	260	270	270
		230	380	220	240	240	270	230
		250	230	210	180	260	240	200
		250	310	200	210	320	180	240
		250	250	190	220	320	200	210
		390	200	210	180	260	250	210
		210	200	230	310	450	220	240
		230	190	210	250	220	270	210
		440	200	170	220	260	220	250
		390	210	180	310	510	260	240
		310	190	200	220	260	400	230
		220	190	220	280	240	250	260
		240	260	210	220	440	240	220
systolický tlak	117	123	131	159	128	124	109	123
diastolický tlak	81	79	83	104	93	87	69	77
puls	68	63	65	70	61	63	80	69

Použitý program:

pyrotechnik

vlny klidu

pyrotechnik

vlny klidu

Závěr společný:

Z důvodů malého počtu testovaných, absence referenční skupiny a různé pracovní zátěže testovaných během dne před testem není možné vyvodit žádné obecné závěry. Můžeme ale konstatovat, že po užití programu pyrotechnik oba testovaní měli změřitelně vyšší reakční dobu, což by odpovídalo tomu, že jejich zrak a sluch byli během posledních 10-ti minut zahlceny 76 různými frekvencemi tónů a zvuků. Zatímco po užití programu vlny klidu se reakční doba zkrátila také se významně snížila odchylka od průměru reakčních časů.

Introspektivní pozorování:

*****:

(pyrotechnics)

Užití psychowalkmanu s programem pyrotechnik na mě působilo spíše rušivě než že by mě to uklidňovalo, hlavně světlo (i při snížení intenzity) bylo většinu času nepříjemně rychlé. I přes tento fakt mě ale program lehce uspával. To mohlo být ale způsobeno tím že jsem byl po čas pokusu značně unavený a uspávalo by mě asi naprosto cokoliv.

□□□:

(vlny klidu)

Po použití psychowalkmanu s programem vlny klidu, jsem se cítil uvolněně a i docela odpočatě. Pocitově jsem byl mírně nabuzen pro případnou další práci, cítil jsem, že bych měl začít něco dělat. Tento pocit, který považuji za účinek psychowalkmanu trval asi hodinu. Samotné použití přístroje bylo příjemné, i když ze začátku byly světelné záblesky příliš silné, pak jsem si ale zvykl a líbilo se mi to.

◆◆◆:

(vlny klidu)

Program vlny klidu na mě působil uklidňujícím dojmem. V jeho průběhu mi bylo příjemné, jak postupně stoupala a klesala frekvence programu. Po skončení programu jsem však necítil nějaké velké změny oproti stavu před spuštěním programu. Cítil jsem se klidný, ale to mohlo způsobit i 10 minut v klidu a relaxace.

♣♣♣♣♣:

(pyrotechnics)

Dle definice programu pyrotechnics jsem byl opravdu zahlcen přílišným obsahem tohoto programu, který se neustále měnil. Chvílema byla klidná pasáž s rázem do děsivé pasáže, kde jsem si myslel, že umřu. Díky nespecifice programu, se daný výsledek mohl očekávat (bohužel v danou chvíli, kdy jsme program volili, jsme neměli v rukou popis jednotlivých programů na AVS Proteus, ale jen jejich seznam). Tento program mě rozhodně nějak neuklidnil, nebo nenabudil, spíš mě rozhodil.

Příloha:

Pure Entertainment - Pyrotechnics ^[1]

(P48 - 16min) (P49 - 9min)

Two "light show" sessions. P48 is the longer of the two and really shows off how complex a Proteus session can be. P48 moves through 113 segments (changes) in just 16 minutes! P49 is shorter (time) and does not vary the audio frequency. P49 moves through 76 segments in just 9 minutes! The visualizations produced by these sessions are unbelievable! Use these sessions to entertain and massage your brain!

Zdroje:

[1] <http://www.mindmodulations.com/resources.html> (25.11.2010 10:45)